

TALLER AVANZADO DE TECNICAS DE POLISOMNOGRAFIA

Idea básica y justificación:

1. Es necesario ofrecer un avance en los conocimientos referentes a la interpretación de las pruebas neurofisiológicas utilizadas por los especialistas en medicina del sueño. El escaso número de miembros de la sociedad y el hecho que la mayoría de técnicos ya trabajen realizando los estudios, hace que tengan los conocimientos básicos y prácticos asumidos. Por esto es necesario dar un paso adelante y brindarles un perfeccionamiento en sus aptitudes.
2. Para que sea verdaderamente útil y práctico, se deben abordar cuestiones especializadas y sobretodo dar ideas de cómo resolver los problemas e inconvenientes que se presentan en el trabajo diario.
3. Por ello los profesores del taller deben ser especialistas reconocidos en su campo.
4. Este enfoque hará atractivo el curso para todos los técnicos y demás profesionales de la Medicina del Sueño con práctica clínica.

Condiciones generales:

Proponemos un taller, a realizar antes del inicio de la reunión de la SES, con una duración de 5 horas (9 a 13h), eminentemente práctico.

Los temas se agruparan por patologías. Cada patología tendrá un profesor especializado en el tema.

Sugerimos un n^o de asistentes limitado (20-30 personas), para asegurar un aprovechamiento óptimo de las enseñanzas de los profesores. Cada profesor deberá aportar el material necesario para impartir su clase (PC., programas específicos PSG., ejemplos gráficos, etc.).

9h-9.40h SINDROME DE PIERNAS INQUIETAS Y REM BEHAVIOR DISORDER

Profesor, Dr. Iranzo

Temario:

Mioclónías (fisiológicas, del recién nacido, de patologías neurológicas específicas, acompañantes del SPI, etc.) y otros eventos motores: Identificación, posibles confusiones, interpretación, codificación, etc. Artefactos que inducen o se confunden con mioclónías. Identificación y codificación de mioclonus. Registro e identificación de tono muscular, áreas a explorar. Test de inmovilización. Otras variantes exploratorias (video). Identificación polisomnográfica del RBD.

9.40-10.20h GRAFOELEMENTOS ELECTROENCEFALOGRAFICOS

Profesor Dr. Albares

Temario:

Variedad de ondas cerebrales que se pueden observar en una polisomnografía (niños y adultos). Confusión con artefactos. Interpretación clínica. Grafoelementos epilépticos. Montajes específicos para visualización e interpretación de patologías con expresión cerebral.

10.20h 10.40 Descanso

10.40h 11.20h SINDROME DE APNEA-HIPOAPNEA EN EL ADULTO

Profesor Dr. Rubio/Dra. Alonso

Temario:

Criterios actuales de identificación y codificación de los distintos tipos de apneas (centrales, obstructivas y mixtas). Correcto registro, identificación de artefactos, suspiros, etc. Dispositivos de registro imprescindibles (transductores de presión, termistores, etc.). Elementos asociados a las apneas (mioclonus). Calibración CPAPn.

11.20h 12h SINDROME DE APNEA-HIPOAPNEA EN EL NIÑO

Profesor Dr. Sans

Temario:

Criterios actuales de identificación y codificación de los distintos tipos de apneas (centrales, obstructivas y mixtas). Correcto registro, identificación de artefactos, suspiros, etc. Dispositivos de registro imprescindibles (transductores de presión, termistores, etc.). Elementos asociados a las apneas (mioclonus). Calibración CPAPn.

12h 12.40 NARCOLEPSIA Y OTRAS HIPERSOMNIAS

Profesor Dr. Puertas

Temario:

Criterios actuales del test de latencias múltiples. Consenso de metodología. Valoración en la Narcolepsia y en otras hipersomnias. Nuevas aproximaciones neurofisiológicas para la valoración de la somnolencia.

12h40 13h00 DIAGNOSTICO PSGN MEDIANTE FFT

Profesor Dr. Rubio

Temario: Utilidad y ayuda al diagnóstico polisomnográfico mediante FFT.

13h 13h30 INCIDENCIAS Y RESOLUCION DE PROBLEMAS

Profesor Fco. Segarra

Temario: Alfa delta sleep, anomalías EKG, claustrofobia-CPAPn, despertar agresivo en demencias, rechazo registro (niños).

Comentarios, sugerencias, experiencia práctica del alumnado: aplicaciones prácticas.