

INDICE

I. Ficha de Trabajo 1: Las Redes Sociales	
i. ¿Qué son las redes sociales?.....	1
ii. La seguridad en línea	1
iii. Tipo de Redes sociales	2
iv. Principales redes sociales	2
 II. Ficha de Trabajo 2: Usando Facebook	
i. ¿Qué es Facebook?	5
ii. ¿Para qué sirve Facebook?.....	5
iii. Usuarios	5
iv. ¿Cómo abrir una cuenta?	6
a. Paso 1. Buscando amigos	7
b. Paso 2. Información del perfil	7
c. Paso 3. La foto de perfil	9
v. Confirmar su registro en Facebook.....	9
vi. Revisar su biografía. Registro de actividad	11
vii. Agregar un estado en el Timeline	12
viii. Actualizar tu información.....	15
ix. Cambiar la foto de perfil.....	18
x. ¿Cómo agrego o cambio mi foto de portada?	20
xi. Ver nuestra página de inicio	20
xii. Hacer amigos.....	29
xiii. Socializar con los grupos del Facebook.....	33
xiv. Mensajería: chateando con tus amigos	36
 III. Ficha de Trabajo 3: Trabajando con Facebook	
i. Acceder a la información de tu cuenta.....	42
ii. Descargar tu información	43
iii. Comprender las configuraciones de privacidad y seguridad	47
iv. Seguir estrategias de protección	47
v. Controlando el acceso a la cuenta.....	48
vi. Personalización de la configuración de privacidad	49
vii. Reportar y bloquear un amigo	50
viii. Comprender el flujo de información Facebook	54

ix. Administrar notificaciones 55

IV. Ficha de Trabajo 4: Usando Twitter

i. ¿Qué es un Tweet? 59

ii. Registrarse en Twitter..... 60

iii. Comenzando con Twitter 61

iv. Seguir a alguien..... 65

v. Buscar a un amigo a través de su e-mail..... 65

 i. Buscar a alguien desde el cuadro de búsqueda 67

vi. Ver las recomendaciones 68

vii. Agregar una foto de perfil 70

viii. Haciendo su primer tweet 72

ix. Verificar sus seguidores 73

x. Tweetear más de 140 caracteres 75

xi. Usar Bit.ly 76

xii. Usar Twitter en su teléfono móvil..... 77

xiii. Retwittear 79